

# „Ich bin OK, du bist OK“

## Einführung in die Transaktionsanalyse

In 8 Abendeinheiten werden die wichtigsten Modelle der Transaktionsanalyse vorgestellt, besprochen und mit Praxisfall-Darstellungen für den Alltag eingeübt.

*Ich-Zustandsmodell, Transaktionsmodell, Strokes, Antreiber, Lebensskript, Einteilung der Zeit, Spielmodell, Passivität etc.*

**Inhalt:** Kennenlernen der Theorien und Modelle der Transaktionsanalyse  
Die TA ist eine Persönlichkeitstheorie und eine psychologische Betrachtungsweise, die in ihrer Anwendung Menschen dazu befähigt, ihr eigenes Denken, Fühlen und Handeln wie auch ihre Interaktionen mit anderen besser zu verstehen und gegebenenfalls zu verändern.

**Methode:** In einer konstanten Lerngruppe werden TeilnehmerInnen zu ganzheitlichen Betrachtungsweise angeregt. Situationen aus dem pädagogischen und privaten Bereich werden besprochen. Gespräche, einzeln oder in Kleingruppen, Theorievermittlung, kreative Erlebnisformen, Wahrnehmungsübungen und Diskussionen werden durchgeführt. Die Gruppe als soziales Erfahrungsfeld ist dabei besonders wichtig.

**Zielgruppe:** Alle an persönlicher Weiterbildung Interessierte

**Organisation:** 8 Abendeinheiten, jeweils Dienstag von 19:00 bis 20:30 Uhr  
Beginn am Dienstag, 09.Jänner 2018

**Ort:** 1190 Wien, Fröschelgasse 16

**Trainer:** Mag. Norbert Berggold; Coach; international geprüfter und lehrberechtigter Transaktionsanalytiker u.S.; Kenntnisse in MLP, TZI, Gestalt.

**Beitrag:** € 240.- für die gesamte Seminarreihe; Einzelmodul € 45.-  
In diesem Beitrag sind alle Unterlagen, Skripten enthalten.

**Anmeldung:** Bei Mag. Norbert Berggold, e-mail: [berggold@aon.at](mailto:berggold@aon.at)

**Mindestteilnehmerzahl** ist 5, **Höchstteilnehmerzahl** 12