

Leitfaden für den TA-Grundlagenkurs (101)

Der Kurs gibt Ihnen einen Einblick in die **Grundkonzepte und Modelle** der Transaktionsanalyse und ihre Anwendungsfelder. Sie erhalten wertvolle Hinweise, wie Sie die Modelle in Ihren jeweiligen beruflichen und privaten Zusammenhängen nutzen können und wie sich **persönliche und organisationale Veränderungen gestalten** lassen.

Der TA-101 Kurs ist ein von den internationalen TA-Organisationen EATA / ITAA zertifizierter Einführungskurs, und ist als erster Baustein für den Einstieg in eine TA Weiterbildung anerkannt.

Methoden:

Theorieinputs, Fallbearbeitung, Reflexionsübungen, Partner- und Gruppenarbeiten.

Ziele:

- TA-Konzepte in Selbsterfahrung kennen- und anwenden lernen
- Kommunikation analysieren und steuern lernen
- Berufsfeldbezogene Probleme mit TA-Konzepten betrachten

Inhalte:

- Entwicklung der Transaktionsanalyse
- Anwendung von TA in verschiedenen Arbeitsfeldern
- Autonomie als Ziel der TA
- Gestaltung von Verträge
- Grundbedürfnisse
- Grundpositionen
- Grundgefühle und Rackets
- Ich-Zustandsmodelle und Transaktionen
- Psychologische Spiele, Drama-Dreieck und Ausstieg
- Skriptanalyse

101 TA-Grundlagenseminar

19.01.2018	15:00 – 20:00
20.01.2018	09:00 – 17:00
21.01.2018	09:00 – 16:00

20 Stunden